***Всероссийский День трезвости 11 сентября***

В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый Российский День трезвости. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости. Дата была выбрана в честь православного праздника Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи (по новому стилю – это 11 сентября), во время которого следует соблюдать строгий пост.

 В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником. В настоящее время в храмах проводятся акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а желающие получить выздоровление от напасти возносят молитвы к иконе «Неупиваемая Чаша», дарующей исцеление от болезней, алкоголизма и наркомании. Священники рекомендуют провести этот день в действии – сходить в храм, поставить свечу и помолиться за всех, страдающих недугом пьянства. Икона Божией Матери "Неупиваемая Чаша".

Согласно стандартам Всемирной Организации Здравоохранения границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8 литров спирта на человека в год. В 1913 году, когда Россия праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составило 4,7 литра спирта в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками. К 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до 0,6%. А в настоящее время количество спиртного на душу населения, включая несовершеннолетних, составляет 18 литров спирта в год, что выходит далеко за пределы нормы. Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.

**Одна из самых актуальных и болезненных тем современного общества это употребление алкоголя детьми.** Буря эмоций захватывает взрослого при виде веселящихся подростков, распивающих вино и пиво на лестничной площадке! А что переживает родитель, встречая своего отпрыска, едва добравшегося до дома после дружеской вечеринки у одноклассника? Интерес подростка к алкоголю, тем не менее, не случаен. У кого раньше, у кого позже, но потребность попробовать эту непонятную жидкость рождается практически у каждого, кто вступил в переходный возраст. **Подростки хотят взрослеть.** И алкоголь, хотим мы этого или нет, является для них не только ярким атрибутом взрослой жизни, но и своеобразным катализатором собственного взросления.

***По состоянию на 1 января 2017 года учеными наркологической службы края зарегистрировано 974 несовершеннолетних с наркологическими расстройствами, в том числе 170 человек – это дети до 14 лет. Основную долю зарегистрированных (44%) составляют потребители алкоголя. По информации Крайздрава, из 430 несовершеннолетних потребителей алкоголя 75 человек (17,4%) – это дети до 14 лет. Сегодня под наблюдением наркологов находятся 12 подростков с уже сформированной алкогольной зависимостью  и 419 несовершеннолетних, употребляющих спиртное периодически, но уже попавших в полицейские сводки за различные правонарушения, совершенные в алкогольном опьянении.***

***Активное выявление формируется через органы внутренних дел (более 50% от общего числа выявленных), когда к врачу психиатру-наркологу направляются подростки, задержанные в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, совершившие преступления в состоянии опьянения, заподозренные в употреблении алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ, направленные по приговору суда. Врачи-наркологи с сожалением констатируют, что снижается доля несовершеннолетних, добровольно обратившихся к подростковому врачу психиатру-наркологу, поскольку родители пытаются решать алкогольные проблемы своих детей путем обращения на анонимной основе в негосударственных клиниках.***

**Причины детского алкоголизма**

Поводы **приобщения детей к алкоголю** разнообразны, но в основном первое знакомство с **алкоголем у детей**, как правило, случайное, но в последнее время с ростом семей, где оба родителя пьют, стали катастрофически расти случаи когда именно родители начинают **приучать ребенка к алкоголю**.
**В семьях умеренно пьющих**, родители своим поведением показывают ребенку пример и, как правило, мальчики из любопытства впервые пробуют **алкоголь**.
В более взрослом возрасте ребенку уже не удобно отказать в компании сверстников или подростков, тут появляются такие поводы, как «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «для храбрости».
Но чаще именно родители своим примером показывают ребенку или даже могут налить маленькую рюмочку в честь дня рождения. Таким вот образом и снимается психологический барьер и **ребенок** приходит к выводу, что и с ребятами можно будет **принять алкоголь**.

**Алкоголь и дети**

**У здорово ребенка нет влечения к алкоголю**, наоборот все дети скажут, что **алкоголь** – это невкусная гадость, но, видя, как родители с удовольствием пьют пиво или вино, делают вывод, что это на самом деле, что-то такое интересное. К **употреблению алкоголя детей** толкает любопытство.

**Среди мотивов, которыми руководствуется подросток, употребляющий алкоголь можно выделить следующие:**
1. Популяризация алкогольных напитков в кино, на телевидении, в рекламных изданиях;
2. Усиленное притязание на взрослость (прием алкоголя представляется признаком самостоятельности, взросления, мужества);
3. Алкогольное окружение (родители, сверстники и посторонние лица);
Примеры сверстников, поиски дворовых компаний с распитием спиртных напитков;
4. Развитие под влиянием опеки родителей безволия, зависимости, безответственности, неподготовленности к жизни внешне благополучных детей, боящихся преодолевать трудности, быстро поддающихся дурным влияниям;
5. Особенности личности подростка, связанные с мозговой недостаточностью из-за неблагополучно протекавшей беременности, родовыми и черепно-мозговыми травмами с задержкой физического и психического развития.

**Алкоголь влияет на подростков не так, как на взрослого человека.** Характерным для подросткового возраста является то, что молодой мозг в возрасте до 20 лет отличается от мозга взрослого человека реакцией на полученную информацию. Молодой мозг создан для того, чтобы учиться. Он находится в стадии установления настоящих связей между нервными клетками. Алкоголь нарушает эту функцию. **Действие алкоголя на подростка сильнее, чем на взрослого, и сказывается на работе мозга в будущем.**

**Случай влияния алкоголя на организм ребенка:**

Мальчик 9 лет был с взрослыми на рыбалке. Во время обеда ему дали 1/3 стакана водки, которую он вы пил в два приема под одобрительные возгласы взрослых. После того, как уха была съедена, а водка выпита, взрослые снова отправились к реке, а мальчик остался у костра. Вскоре он потерял сознание и в таком состоянии был доставлен в ближайшую больницу. У него наблюдалось угнетение жизненно важных функций: сердечной деятельности, дыхания, обмена веществ. Не приходя в сознание, ребенок через 2 часа умер!

Я считаю приведенные факты указывают на необходимость для формирования трезвеннических установок у подрастающего поколения, проведения чрезвычайно большой работы различными организациями а также родителями детей, подростков.

Врач психиатр-нарколог Д.В.Жук